



TC BASVELD

Folder

Lentetraining

2023

Lentetraining jeugd

De lessen van de lentetraining zijn enkel voor leden van TC Basveld en starten **vanaf maandag 17 april 2023**. Voor alle spelers worden 7 weken les voorzien, telkens 1 uur per training. Alle jeugdspelers (met uitzondering van wit) hebben groepslessen met 3 of 4 spelers.

Op feestdagen (bv. Paasmaandag , Feest van de arbeid, ...) **gaan de lessen door**.

Je kan als **recreatieve speler** vanaf oranje **slechts 1u** in groep trainen. Een 2^e uur is aan te vragen, maar wordt alleen toegekend indien er een aangepaste spelersgroep, een trainer en een terrein ter beschikking zijn.

Leden vanaf oranje die zich recreatief voor de **1^e keer** inschrijven om les te volgen op TC Basveld (d.w.z. nooit winter- of lentetraining gevolgd) worden op een **wachtlijst** gezet en indien er plaats is worden zij ingepland.

Groepstraining recrea:

Wit-kleutertennis:

Voor wie: Kinderen geboren in 2018, 2019, 2020

Wanneer: Zaterdag 9u, 10u en zondag om 9u

Prijs: € 35

Blauw en rood:

Wanneer: Woensdag tussen 16u en 18u
Zaterdag tussen 9u en 12u
Zondag tussen 9u en 11u

Prijs: € 50

Oranje en groen:

Wanneer: Maandag en dinsdag tussen 16 en 19u
Woensdag tussen 13 en 19u
Donderdag en vrijdag tussen 16 en 19u
Zaterdag tussen 9u en 16u
Zondag tussen 9u en 14u

Prijs: € 60

Maxi:

Wanneer: Maandag en dinsdag tussen 16 en 20u
Woensdag tussen 13u en 20u
Donderdag en vrijdag tussen 16 en 20u
Zaterdag tussen 9u en 16u
Zondag tussen 9u en 14u

Prijs: € 60



Rally robotpakket rood

Rode spelertjes kunnen de kans krijgen om zich al iets meer voor te bereiden op het latere competitiepakket (zie hieronder). D.w.z. dat zij een uurtje in een groep van 3 of 4 spelers kunnen trainen, aangevuld met een lesuur per 2 waarin extra aandacht aan techniek wordt gegeven.

Wanneer: Woensdag tussen 16u en 18u
Zaterdag tussen 9u en 12u
Zondag tussen 9u en 11u

Prijs: € 125 voor 7 weken

Opgelet! Hiervoor kan je slechts inschrijven mits overleg met en binnen het trainersteam. Contacteer hiervoor 1 van volgende trainsters:

Bronte Nysen (0471 55 10 33)

Julie Franssens (0474 13 17 55)

Competitiepakket oranje, groen en maxi

Het competitiepakket houdt in dat spelers naast hun groepstraining ook nog een les per 2 volgen waarin meer op persoonsgebonden technische en tactische werkpunten kan gefocust worden.

Spelers die in de winter van het competitiepakket konden genieten hebben hier opnieuw recht op voor de lentetrainingen, tenzij het trainersteam beslist dat zij op basis van **motivatie en inzet** niet hebben voldaan. Nieuwe aanvragen zijn bespreekbaar met het trainersteam.

Wanneer: training en uur afhankelijk van beschikbaarheid trainers en terreinen

Prijs: 1u in groep & 1u per 2 aan € 150

Je dient minstens **3 dagen** aan **beschikbaarheden** door te geven, met een minimum van 3 uren per gevraagd trainingsuur. Zoniet kan je aanvraag geweigerd worden.

Het competitiepakket kan verder aangevuld worden met één uur in samenspraak met het trainersteam, waarvoor ook een extra dag aan beschikbaarheid moet doorgegeven worden:

1u groepstraining: € 60

1u met 2 spelers: € 90

1u privé (enkel in samenspraak met het trainersteam): € 160

Basisvoorwaarden in seizoen **2023** voor behoud van het competitiepakket tijdens de wintertraining 2023-2024 & lentetraining 2024:

Oranje	Groen	Maxi
Minimum 3 enkeltornooien (excl. Tennis Fundays Kids) gespeeld hebben in 2023	Minimum 3 enkeltornooien (excl. Tennis Fundays Kids) gespeeld hebben in 2023	Minimum 5 enkeltornooien gespeeld hebben in 2023
Interclub spelen voor TC Basveld in 2023	Interclub spelen voor TC Basveld in 2023	Interclub spelen voor TC Basveld in 2023
Deelname aan het clubkampioenschap van TC Basveld in 2023	Deelname aan het clubkampioenschap van TC Basveld in 2023	Deelname aan het clubkampioenschap van TC Basveld in 2023

Enkele bijkomende bemerkingen:

- De toernooien dienen gespeeld te zijn tussen 01/11/2022 en 15/09/2023.
- Het aantal gespeelde toernooien telt mee, niet het aantal gespeelde reeksen.
- Het trainersteam kan voor bepaalde spelers een aangepast programma samenstellen.
- Het trainersteam heeft de eindbeslissing of iemand het competitiepakket mag volgen of niet.

Conditietraining recrea

Via diverse spelvormen en coördinatieoefeningen worden de bewegingsvaardigheid en conditie op een leuke en kwalitatieve manier verbeterd. Er wordt zowel getraind op algemene bewegingsvaardigheden als op specifieke vaardigheden die een tennisser nodig heeft.

Wanneer: Oranje & groen dinsdag om 18u
 Maxi dinsdag om 19u

Prijs: € 30

Conditietraining competitie

Onder deze trainingsformule – die specifiek aan onze competitie spelers wordt aangeboden – worden onder begeleiding van een kinesitherapeut de functionele aspecten van het lichaam verbeterd. Bovendien krijgen ze oefeningen aangereikt om thuis individueel mee aan de slag te gaan. Deze combinatie verzekert dat elke speler met een sterker lichaam wedstrijden zal aanvatten.

Wanneer: Oranje woensdag om 17u
 Groen woensdag om 18u
 Maxi woensdag om 19u

Afhankelijk van het niveau kunnen spelers door het trainersteam toch van tijdstip verschoven worden om optimale groepen te maken.

Prijs: € 40

Inschrijvingen & betalingen lentetraining jeugd

Inschrijving: Dit kan vanaf maandag 6 februari 2023 via www.tennisvlaanderen.be. Daarop kan je via 'Club – TC Basveld' onder de rubriek 'Lessen en stages' inschrijven.

**** Inschrijven ten laatste op zondag 5 maart 2023. ****

Betaling: Na inschrijving ontvang je een automatisch rekeningrapport met het rekeningnummer om op te storten en de bijbehorende **gestructureerde mededeling**. Deze dien je **ten laatste** uit te voeren op **zondag 5 maart 2023**. Bij een te late inschrijving of betaling word je op de **wachlijst** geplaatst en wordt achteraf bekeken of je nog in de planning past.

Annulering: Bij annulering meer dan 2 weken voor aanvang van de lentetraining: 10% van het betaalde bedrag wordt niet terugbetaald, de overige 90% wel. In geval van ziekte of familiaal noodgeval gestaafd door een medisch attest wordt het volledige bedrag terugbetaald.

Bij annulering minder dan 2 weken voor de eerste les wordt het betaalde bedrag enkel terugbetaald in geval van ziekte of familiaal noodgeval gestaafd door een medisch attest.

Bij langdurige afwezigheid tijdens de lessenreeks door ziekte of blessure worden de gemiste trainingen pas terugbetaald vanaf de 3^e week afwezigheid mits gestaafd door een medisch attest. De eerste 2 weken worden niet terugbetaald.

Annulering van lessen moet steeds per mail (basveld-tc@hotmail.com) gebeuren.

Lentetraining volwassenen

De lessen van de lentetraining zijn enkel voor leden van TC Basveld en worden voor een periode van 7 weken aangeboden, telkens 1 uur per training in groepen van 3 à 4 spelers. De lessen vatten aan op **maandag 17 april 2023**.

De eerste **40** ingeschreven volwassenen worden opgenomen in de lesplanning. De overigen worden op de **wachtlijst** gezet en ingepland indien mogelijk.

Wanneer: Maandag t.e.m. donderdag tussen 20u en 22u

Prijs: € 65

Inschrijving: Dit kan **vanaf maandag 27 februari 2023 om 0u00** via www.tennisvlaanderen.be. Daarop kan je via 'Club – TC Basveld' onder de rubriek 'Lessen en stages' inschrijven.

**** Inschrijven ten laatste op zondag 5 maart 2023. ****

Betaling: Na inschrijving ontvang je een automatisch rekeningrapport met het rekeningnummer om op te storten en de bijbehorende **gestructureerde mededeling**. Deze dien je **ten laatste** uit te voeren op **zondag 5 maart 2023**. Bij een te late inschrijving of betaling word je op de **wachtlijst** geplaatst en wordt achteraf bekeken of je nog in de planning past.

Annulering: Bij annulering meer dan 2 weken voor aanvang van de lentetraining: 10% van het betaalde bedrag wordt niet terugbetaald, de overige 90% wel. In geval van ziekte of familiaal noodgeval gestaafd door een medisch attest wordt het volledige bedrag terugbetaald.

Bij annulering minder dan 2 weken voor de eerste les wordt het betaalde bedrag enkel terugbetaald in geval van ziekte of familiaal noodgeval gestaafd door een medisch attest.

Bij langdurige afwezigheid tijdens de lessenreeks door ziekte of blessure worden de gemiste trainingen pas terugbetaald vanaf de 3^e week afwezigheid mits gestaafd door een medisch attest. De eerste 2 weken worden niet terugbetaald.

Annulering van lessen moet steeds per mail (basveld-tc@hotmail.com) gebeuren.

Contactgegevens

Mail: basveld-tc@hotmail.com

Telefoon: 0471 11 00 43 (Tom Creemers)